



Second Harvest Heartland



တုအို့အကလီလာပုံ သုံပုံတဖ်အဂို့

ခီဖျို့ တုအို့နှုံးနှုံးသုတေသနတိစာမေစာတုတ္ထကျွဲလာ၊
ပုံသုံပုံတဖ်အဂို့ (NAPS) ဒီးပုံတေဝတ်မာပူးတို့
စုံ တုအို့တုအို့တုတ္ထကျွဲ (CSFP)

ပမေစာဟုံ့ရေးလီးတုအို့တုအို့တုလီးတုကျွဲအို့
240 တီဆူမံ့နံ့ဖို့ (Minnesota) အပူးတလိုက်
စုံ လီး.

မတေဒီးနှုံးတုအို့တဖ်သုံလဲ့။

ပုံသုံ Minnesota ဖိုးလီးအသုံးအို့ 60 နံ့ဖိုးသုံပုံနှုံး
နှုံးလီး. တုကြေးပဲသုံးပဲနှုံးတုကဆာတဲ့ယူဖို့အေးလာ၊
ဟံ့သုံးယူဖို့အေးပဲသုံးတုဟဲ့နှုံးတုကဲ့ယူဖို့တချုးတု
ထုံးကွွဲခိုသွဲ နှုံးလီး.

ကိုးလာကဆဲးလီးမံ့၊ မှတ်မှုံးလာကမာနှုံး
အို့တို့တုဂုံးတုကျိုးအဂို့

651-484-8241

1-800-365-0270



second harvest

HEARTLAND®



တုလိုက်ဘုရားတုမန္တလေတုအုပ်သားအဂိုလဲၤ.

- အပူးကံ့တုခုံးလုံးပရှုလေအိုးအီးလုံးတေး တုစဲပဲနိုင် ယူးနမံအီးလုံးအိုးထံးထဲး
- အခဲအံးတလေတုဘုရားဖို့ဖို့ဖို့တုဟဲနှုန်းလေက်ဟုဖို့
- တုဂိုလုံးအုပ်သား ID

တုဟဲနှုန်းလီးတုအိုးမန္တလဲၤ.

တေသူတေသာ်လေတုထာနှုန်းလေထားဝါဒအပူး၊ တုဒီးတုလုံး၊ တေသာ်ထံးတုလုံး၊ တုနှုန်းထံးတုလုံး၊ တုအိုးအီးအုပ်သား၊ အမဲရကာအံး(စ)၊ တုအိုးအီးလေတုအိုးလေထားဝါဒအပူး၊ ထိပ်သဘူးဟဲနှုန်းလုံးမှုတမ္မား သဘူးယူးယူးထံးထဲး၊ စံးရုံယာ်(လ)၊ ဟူသားမှုတမ္မား ဖွံ့ဖြိုးစတုၤ.

| ဟဲနှုန်းလီးအိုးပဲဂေါ် | တလေတုဘုရားဟဲနှုန်းလေက်ဟုဖို့ |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 | \$1,473 |
| 2 | \$1,984 |
| 3 | \$2,495 |
| 4 | \$3,007 |
| 5 | \$3,518 |
| 6 | \$4,029 |
| 7 | \$4,541 |
| 8 | \$5,052 |
| ကရာဖို့အဂေါတာဂေါ် စုံစုံ | +\$512 |

 second harvest
HEARTLAND®

2harvest.org/csfp

တုကရာကရိုးအံး မှုပဲယူးဟဲနှုန်းတုမစာလေအားလုံးတုယာတဲ့သိုးတုသော်လီးလို့ၤ.

