



# THỰC PHẨM MIỄN PHÍ cho người cao niên

Thông qua Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng cho Người cao niên (NAPS) và Chương trình Bổ sung Hàng hóa Thực phẩm (CSFP)

Chúng tôi giúp phục vụ hơn 240 địa điểm phân phối thực phẩm ở Minnesota mỗi tháng.

## **Ai có thể nhận thực phẩm?**

Cư dân Minnesota từ 60 tuổi trở lên. Được xác định theo số người và tổng thu nhập hộ gia đình trước khi trừ thuế.

**Gọi để đăng ký  
hoặc biết thêm thông tin**

651-484-8241

1-800-365-0270



## Cần những gì để chứng nhận?

- Thư đóng dấu bưu điện gần đây có tên và địa chỉ của quý vị
- Thu nhập hàng tháng trước khi trừ thuế của hộ gia đình hiện tại
- Căn cước có ảnh

## Những loại thực phẩm nào được cung cấp?

Trái cây đóng hộp, rau, nước trái cây, sữa bột và sữa tươi còn hạn sử dụng, pho mát Mỹ, thịt hộp, bơ đậu phộng hoặc đậu khô, ngũ cốc, gạo hoặc mì ống.

Số người trong Hộ gia đình	Thu nhập Hàng tháng trước khi trừ thuế
1	\$1,396
2	\$1,888
3	\$2,379
4	\$2,871
5	\$3,363
6	\$3,855
7	\$4,347
8	\$4,839
Mỗi Thành viên Bổ sung	+492



2harvest.org

Tổ chức này là đơn vị cung cấp cơ hội bình đẳng.