



# တၢ်အိၣ်အကလိလၢပုၤသးပျၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

ခိဖျိ တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ ပုၤသးပျၢ်တဖၣ်အဂီၢ် (NAPS) ဒီးပုၤတၢ်တိၣ်စၢၤမၤပုၤထီၣ်စၢၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ (CSFP)

## တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအကလိ လၢပုၤသးပျၢ်လၢအသးအိၣ် 60 ဆူ အဖီအိၣ်အဂီၢ်

မတၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်သ့လဲၣ်.

- ပုၤ Minnesota ဖိလၢအသးအိၣ် 60 နံၣ်ဒီးသးပျၢ်န့ၢ်အန့ၢ် လီၤ.
- တၢ်ကၢၤဒြဲၣ်ဘၣ်ဝဲန့ၢ်တၢ်ကဆၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိ အိၣ်ပုၤဂၤဒီးတၢ်ဟံၣ်န့ၢ်ခဲလၢဟံၣ်ဖျိတချးတၢ်ထုးကွံာ်ခိသ့ န့ၣ်လီၤ.

ကိးလၢကဆဲးလီၤမံၤ မ့တမ့ၢ် လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤအဂီၢ်

Metro Area: 651-484-8241  
Toll Free: 1-800-365-0270

| ဟံၣ်ဖိယိဖိအိၣ်ပုၤဂၤ | တလိတဘျီတၢ်ဟံၣ်န့ၢ် ခဲလၢဟံၣ်ဖျိ |
|---------------------|--------------------------------|
| 1                   | \$1,473                        |
| 2                   | \$1,984                        |
| 3                   | \$2,495                        |
| 4                   | \$3,007                        |
| 5                   | \$3,518                        |
| 6                   | \$4,029                        |
| 7                   | \$4,541                        |
| 8                   | \$5,052                        |
| ကရၢဖိအဂၢတၢ်ဂၤသ့     | +\$512                         |



[2harvest.org/csfp](http://2harvest.org/csfp)

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ အဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ဟံၣ်ထံသိးတုၤသိးလီၤ.

