

Información acerca del plomo en la carne de venado

del Departamento de Salud de Minnesota, octubre de 2008

El plomo en la carne de venado

- El plomo es un químico tóxico, y la cantidad requerida para causar problemas de salud depende de la edad de la persona y otros tipos de exposición al plomo.
- En marzo de 2008 se encontraron fragmentos de plomo en algunos paquetes de venado donados a organizaciones de distribución de alimentos (food shelves).
- La mayoría de los fragmentos de plomo se encontraron en la carne molida de venado.
- El Departamento de Agricultura y el Departamento de Recursos Naturales han hecho cambios al programa de donación para reducir las posibilidades de presentar fragmentos de plomo en la carne de venado.
- Los cambios al programa de donación incluyen el uso de una porción entera de carne de venado en vez de carne molida, la educación de los procesadores de carne sobre cómo reducir los fragmentos de plomo y la prueba de muestras de carne de venado procesada para asegurar que no contiene fragmentos de plomo.
- A pesar de que se han implementado estos cambios, existe la posibilidad de que haya carne de venado procedente de las organizaciones de distribución de alimentos que contengan cantidades pequeñas de fragmentos de plomo.
- Es posible también que el venado guardado por cazadores y sus familias contengan fragmentos de plomo, especialmente si fue obtenido usando una munición de plomo.

¿Cuáles son los impactos de exponerse al plomo sobre la salud?

- El plomo en la carne puede causar daño a los niños y adultos, pero el nivel exacto en el que ocurren los efectos sobre la salud depende de un número de factores, incluyendo otras fuentes de plomo, el estado nutricional y la edad.
- Usualmente las personas que son envenenadas por el plomo no aparentan estar enfermas, a menos de que la cantidad de plomo en su sangre sea muy alta. Sin embargo, aunque no haya síntomas, el plomo puede estar causando daños.
- Los niños menores de seis años tienen mayor riesgo de envenenamiento por plomo debido a que sus cerebros aún se están desarrollando y absorben el plomo más fácilmente que los adultos.
- Es posible que los efectos del plomo en los niños no se observen hasta años después de haber sido expuestos al plomo.
- Las mujeres embarazadas deben evitar ser expuestas al plomo ya que el plomo puede fácilmente cruzar la placenta y transferirse al feto.
- A pesar de que el plomo también es tóxico para los adultos, éstos son menos sensibles a los efectos del plomo y absorben menos de la cantidad de plomo que ingieren.
- El consumo frecuente de la carne que contiene plomo puede elevar los niveles de plomo en la sangre. El consumo menos frecuente de carne contaminada con plomo podría causar incrementos mucho menores de los niveles de plomo en la sangre a largo término.

¿Qué pueden hacer las familias respecto al plomo en la carne de venado?

- El Departamento de Salud de Minnesota (MDH, por sus siglas en inglés) recomienda que hasta que haya mayor información disponible sobre la presencia de plomo en la carne de venado **las mujeres embarazadas y los niños menores de seis años no deberían comer ningún tipo de carne de venado procedente de organizaciones distribuidoras de alimentos que haya sido obtenido usando munición que contenga plomo.**
- Si hay familias que tengan la inquietud de haber sido expuestas a cualquier tipo de plomo, deben consultar con su médico y considerar obtener una prueba de plomo en la sangre.